# Menu estivo A.S. 2022/2023

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - ALBISOLA SUPERIORE

STANDARD

| SETTIMANA | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Risotto alla parmigiana<br>Frittata di verdura al forno<br>Insalata mista<br>Pane integrale e mousse di frutta | Pasta al pomodoro e basilico<br>Polpette di merluzzo al forno<br>Carote al verde*<br>Pane e frutta fresca | Pasta all'olio evo<br>Arrosto di tacchino<br>Fagiolini in insalata*<br>Pane e frutta fresca | Gnocchi al pesto fresco<br>Formaggio primo sale<br>Insalata mista con pomodori e mais<br>Pane e frutta fresca | Pasta alle verdure di stagione<br>Bocconcini di suino con patate<br>Pane e frutta fresca |
| 2 | Pasta al pomodoro<br>Formaggio spalmabile<br>Insalata mista<br>Pane e barretta cioccolato mercato equo-solidale | Pizza margherita<br>½ porzione prosciutto cotto<br>Zucchine trifolate*<br>Pane e frutta fresca | Pasta all'olio evo<br>Straccetti di vitellone in umido<br>Patate al forno<br>Pane e frutta fresca | Risotto alle zucchine<br>Cotoletta di tacchino al forno<br>Cruditè di carote<br>Pane e frutta fresca | Pasta al pomodoro e ricotta<br>Bastoncini di merluzzo *<br>Pomodori in insalata<br>Pane integrale e frutta fresca |
| 3 | Ravioli di magro burro e salvia<br>Cosce di pollo al forno<br>Carote julienne<br>Pane e yogurt bio intero alla frutta | Pasta olio evo<br>Frittata di verdura al forno<br>Fagiolini all'olio<br>Pane e frutta fresca | Pasta al pesto fresco<br>Polpette di tonno al forno<br>Insalata mista<br>Pane integrale e frutta fresca | Riso prosciutto cotto e piselli<br>Stracchino<br>Zucchine trifolate*<br>Pane e frutta fresca | Pasta al sugo di verdure di stagione<br>Polpettone di vitellone al forno<br>Patate arrosto<br>Pane e frutta fresca |
| 4 | Riso al pomodoro<br>Crocchette di merluzzo al forno*<br>Piselli in umido*<br>Pane e budino bio | Pasta al pesto fresco<br>Bocconcini di pollo dorati al forno<br>Carote julienne<br>Pane e frutta fresca | Pizza margherita<br>½ porzione prosciutto cotto<br>Insalata mista<br>Pane e frutta fresca | Pasta al tonno<br>Fontina<br>Insalata mista<br>Pane e frutta fresca | Pasta all'olio evo<br>Arrosto di lonza<br>Purè di patate<br>Pane e frutta fresca |

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate all'origine
Si specifica che i:
-I riso utilizzato è bio arborio/carnaroli;
-il budino è bio e potrebbe essere al gusto vaniglia o cacao;
-le verdure utilizzate per le frittate/sughi sono fresche e di stagione;
-il pesto è fresco e prodotto con basilico locale
-lo yogurt è bio intero alla frutta
-il cioccolato arriva dal mercato equosidale

MENU' DI EMERGENZA

Pasta al pomodoro

Pesce

Verdura cotta*

Pane e frutta