# Menu Invernale A.S. 2022/2023

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - ALBISOLA SUPERIORE

STANDARD

| SETTIMANA | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Pasta al pomodoro e olive<br>Bastoncini di pesce al forno<br>Spinaci gratinati*<br>Pane e crostatina bio | Pasta al ragù<br>Formaggio fresco<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane e frutta fresca | Pasta all'olio evo<br>Arrosto di tacchino<br>Purè di patate*<br>Pane e frutta fresca | Risotto alla parmigiana<br>Bocconcini di pollo dorati al forno<br>Insalata mista<br>Pane e frutta fresca | Gnocchi al sugo di pomodoro<br>Frittata di verdure al forno*<br>Fagiolini*<br>Pane e budino bio |
| 2 | Pasta all'olio evo<br>Coscia di pollo al forno<br>Carote prezzemolate*<br>Pane e barretta di cioccolato equosolid. | Pasta con verdure di stagione<br>Arrosto di lonza<br>Patate al forno*<br>Pane e frutta fresca | Risotto allo zafferano<br>Frittata di verdure al forno*<br>Piselli in umido*<br>Pane e frutta fresca | Gnocchi al pesto fresco<br>Affettato di tacchino<br>Spinaci all'olio evo*<br>Pane e budino | Pasta al pomodoro<br>Polpettone di merluzzo e patate*<br>Pane e frutta fresca |
| 3 | Pasta con ragù di verdure<br>Formaggio fresco<br>Insalata verde<br>Pane e mousse di frutta | Pasta all'olio evo<br>Tortino di patate e verdure al forno*<br>Insalata di carote e mais<br>Pane e frutta fresca | Lasagne al pomodoro<br>½ porzione prosciutto cotto<br>Fagiolini all'olio evo*<br>Pane e frutta fresca | Pasta al pomodoro<br>Scaloppina di tacchino in umido<br>Piselli all'olio evo*<br>Pane e frutta fresca | Riso alla parmigiana o zucca<br>Spezzatino di merluzzo con patate*<br>Spinaci all'olio*<br>Pane e yogurt bio |
| 4 | Ravioli di verdura al pomodoro<br>Crocchette di pollo al forno<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane e budino bio | Pizza margherita<br>½ porzione prosciutto cotto<br>Fagiolini all'olio evo*<br>Pane e frutta fresca | Pasta al sugo di verdure<br>Merluzzo gratinato*<br>Carote prezzemolate*<br>Pane e mousse di frutta | Pasta al pesto fresco<br>Cotoletta di tacchino al forno<br>Patate al forno*<br>Pane e frutta fresca | Riso all'olio evo e parmigiano<br>Formaggio fresco<br>Spinaci all'olio evo*<br>Pane e frutta fresca |

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate all'origine
Si specifica che i:
-I riso utilizzato è bio arborio/carnaroli;
-il budino è bio e potrebbe essere al gusto vaniglia o cacao;
-le verdure utilizzate per le frittate/sughi sono fresche e di stagione;
-il pesto è fresco e prodotto con basilico locale
-lo yogurt è bio intero alla frutta
-le banane sono bio da mercato equosolidale

MENU' DI EMERGENZA

Pasta al pomodoro

Pesce

Verdura cotta*

Pane e frutta